

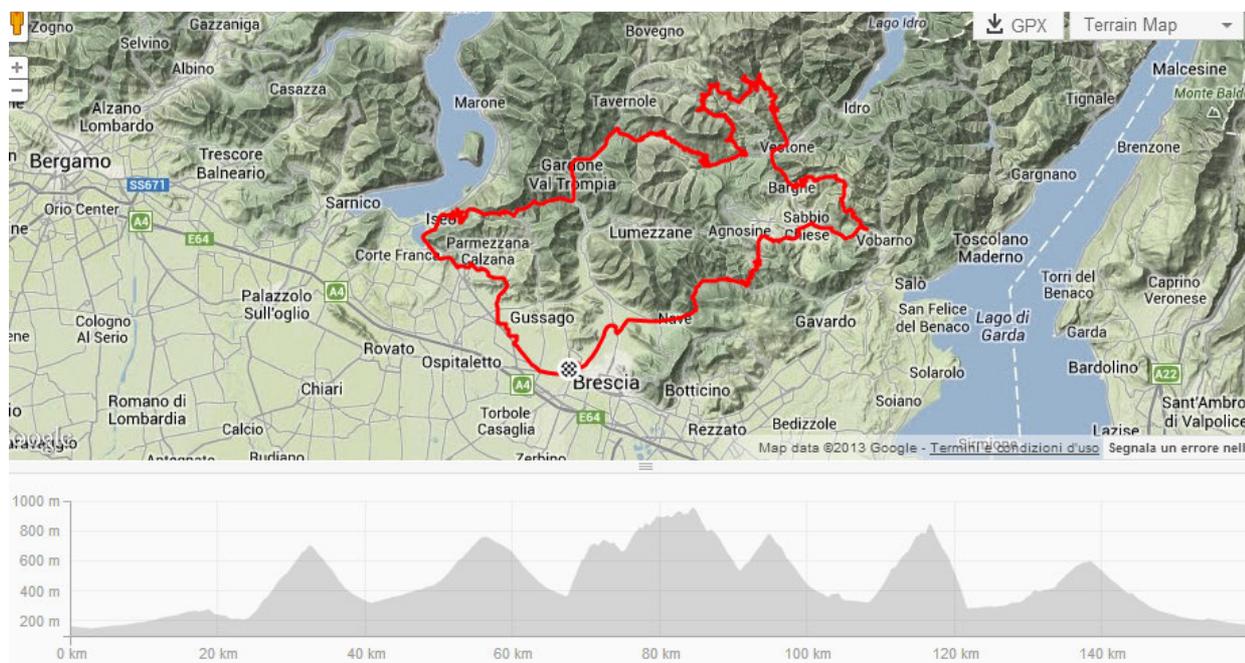
## Granfondo Valli Bresciane 2013: analisi del percorso lungo

**160 km, 3038 metri dislivello**

Per il 2013 gli organizzatori hanno proposto un percorso molto bello ed impegnativo; a fronte del bel percorso fanno riscontro delle carenze organizzative importanti con esaurimento dei pacchi gara (a me non è nemmeno arrivato per posta successivamente e non ho ricevuto risposta alle mie segnalazioni), una gestione grigie scellerata e la scelta di proporre i primi chilometri su strade dal fondo non particolarmente buono, con vari dissuasori ed una marea di rotonde.

Detto questo appena si inizia a salire il percorso diventa molto bello con varie salite a susseguirsi con un massiccio centrale particolarmente fastidioso in cui la salite delle Mure è solo il primo antipasto. Penultima salita bella che permette anche dei recuperi mentre l'ultima salita per le pendenze modeste non permette particolari exploit.

Nessun giudizio sul pasta party visto che dopo l'arrivo sono dovuto scappare. Da rivedere se non altro per la parte centrale che merita 5 stelle.



Salita	Lung - Km	Pend media	Tempo	Km/h	Cad	Watt
Tre Termini	8.1	5.9%	23'28"	20.7	90	274
Lodrino	6.7	4.8%	17'27"	23.2	89	266
Mura	3.1	11.1%	14'57"	12.5	67	279
Salita	2.2	7.4%	7'34"	17.2	83	274
Salita	3.6	6.4%	12'30"	17.3	83	240
Monte Colmo	8.2	6.5%	29'02"	17.3	79	248
Provaglio Valsabbia	3.8	3.3%	9'41"	23.8	88	232